

Om deelnemers een veilige setting te kunnen begeleiden, heeft Klankplaats een integriteitscode opgesteld voor de begeleider en deelnemer.

Centraal uitgangspunt is om mensen te helpen bevrijden van angst, schaamte, schuld, oude pijnen vinden en bevrijden zodat hij/zij voluit van hun essentie durven te leven. Door te ontdekken waar zij verwond en emotioneel geblokkeerd zijn en te helpen ontdekken hoe zij de verwonding kunnen helen om het contact met hun diepste wezen te herstellen.

Klankplaats is uniek in zijn visie en werkvormen. De essentie is dat mensen door de verschillende lagen van (jeugd)trauma's en blokkades begeleid worden. Trauma's en/of blokkades, waarin ze het wezenlijke contact met hun essentie zijn kwijtgeraakt.

Begeleiders van Klankplaats weten, vanuit een spiritueel therapeutische setting met als taak om blokkades op te sporen, ruimte te geven en te transformeren, waardoor de diepe essentie weer gevoeld kan worden en de liefde weer kan stromen in iemands leven.

Begeleiders van Klankplaats zijn zich bewust van hun rol, bieden veiligheid en zijn tijdens de reizen liefdevol aanwezig om de deelnemer de mogelijkheid te bieden om naar het diepste trauma en/of pijnstukken af te reizen. Onze begeleiders werken vanuit warme menselijke verbinding en zijn bereid om bewust te kijken naar hun eigen schaduwkanten. Er is sprake van een vermogen tot zelfreflectie en het vermogen om vanuit het hart te werken.

Wij erkennen 5 basisbehoeften die leidraad vormen in het werk van Klankplaats Trauma Release & Breathwork:

1. Plaats (je fysieke plek)
2. Voeding (symbolisch voor aandacht en liefde)
3. Steun
4. Bescherming
5. Begrenzing

### **De kern**

Het doel van het werk van de begeleider, is om de deelnemer naar zijn of haar kern/essentie te brengen. Om met het gebruik van de adem en lichaamswerk de ziel te bevrijden van tegenslagen/blokkades en (jeugd)trauma's in je leven. De sessie wordt altijd gemaakt vanuit veiligheid en vrijheid. De begeleider is het bakken dat waakt over de deelnemer, zodat de deelnemer los kan laten vanuit de bovengenoemde veiligheid.

### **De deelnemer**

De deelnemer die tijdens de sessie in proces komt, is vaak niet veilig gehecht, waardoor er een trauma of blokkade is ontstaan. Een deelnemer is zich wel of niet bewust van deze onveilige hechting. De begeleider is zich te aller tijde bewust van de rol die zij heeft en bied de deelnemer veiligheid tijdens de sessie.

De deelnemer ervaart de vrijheid om wel of niet deel te nemen aan een sessie. Als de deelnemer ervoor kiest om de sessie in te gaan, valt de deelnemer onder de verantwoording en bescherming van de begeleider.

### De begeleider

De begeleider is uitstekend in staat zijn/haar eigen processen te dragen. Ontstaat er in het begeleiden van intense processen een hulpvraag rond de eigen thematiek, dan krijgt de begeleider steun uit het eigen team van begeleiders. De begeleider houdt de communicatie open zowel naar zichzelf als naar de andere begeleiders. De begeleider heeft de bereidheid om naar zichzelf te kijken en is zichzelf bewust van de menselijke processen. Er is sprake van een open houding en hart binnen de sessie. Met als centrale thema afstand en nabijheid en de afstemming hierin naar de deelnemer toe.

Er zijn 15 uitgangspunten in de integriteitscode van Klankplaats Trauma release & Breathwork waarin we betekenis geven aan deelnemer en de begeleider:

#### 1. Dogma vrij

De begeleider begeleidt niet vanuit een dogma. Er is een spirituele setting en er wordt gewerkt met een methodiek en leer met een duidelijk doel.

De deelnemer is vrij om spiritualiteit of religie op zijn eigen wijze te beleven.

Klankplaats heeft als uitgangspunt, dat ieder mens een ziel heeft, die hem verbindt met al wat groter is. Die ziel of essentie is hetgeen wat bevrijd wordt met ons werk. Hoe je de spirituele verbinding met het Goddelijke noemt is voor ons niet belangrijk, maar zullen we zeker respecteren. Eenheid in diversiteit is ons uitgangspunt. Bij Klankplaats wordt er niet gediscrimineerd op basis van ras, etniciteit, geslacht, religie, seksuele geaardheid, leeftijd of uiterlijk.

#### 2. Levend intiem

Er zijn voor begeleider en deelnemer grenzen betreffende de intimiteit. Alles wat niet de intentie heeft van professionele begeleiding binnen de setting van Klankplaats, is niet toegestaan. Het werk van de begeleider kenmerkt zich ook door fysiek contact en aanrakingen. Dit contact behoort vertrouwen en ontspanning te geven en vanuit deze ontspanning kan de deelnemer intense emotionele processen aangaan. We zijn ons ervan bewust, dat onze setting afwijkt van wat gebruikelijk is in een reguliere therapeutische setting, waarin fysieke afstand tussen client en therapeut gebruikelijk is. Specifiek in geval van regressie bieden we fysiek/lichamelijke ondersteuning, zodat de deelnemer gerustgesteld wordt in zijn/haar diepste angsten en het trauma kan verwerken wat daaronder verscholen ligt. Ik ben bij je, zolang je me nodig hebt. En ga weer bij je weg als je het proces zelf aan kan. Dus wat ik specifiek niet doe, is seksuele toenadering zoeken/handelingen verrichten, op de mond kussen, het aanraken van intieme lichaamsdelen of langer bij iemand blijven dan voor zijn/haar proces noodzakelijk is. De deelnemer zijn veiligheid en proces staan boven alles en de begeleiding dient hierop afgestemd te zijn.

#### 3. De behoefte van de deelnemer

Er wordt geluisterd naar de behoefte van de deelnemer en deze behoefte wordt gerespecteerd. Als een persoonlijke behoefte van een deelnemer niet strookt met het doel van de sessie, wordt deze vriendelijk en duidelijk beargumenteerd begrensd. Duidelijk moet zijn, dat er hier geen sprake is van willekeur of machtsmisbruik, maar vanuit het oogpunt van het bewaken van de setting en het proces van de deelnemer. De begeleider staat ten dienste van het proces van de deelnemer.

**4. Een accepterende houding**

De begeleider heeft een accepterende en begrenzende houding.

Al wat er is, mag er zijn. Verdriet, pijn, liefde of tranen.

De begeleider voelt wat er nodig is bij de deelnemer en geeft ook grenzen aan m.b.t. veiligheid voor ieder.

**5. De rol van de begeleider**

De begeleider is zichzelf bewust van de rol van de begeleider.

Als begeleider ben je onlosmakelijk onderdeel van het proces.

**6. De vrijheid van de deelnemer**

De deelnemer mag altijd, na het deelnemen aan een sessie, terugkoppelen wat hij/zij als niet prettig heeft ervaren (feedback geven). Of contact zoeken met Klankplaats eigenaresse Anuschka Pateman wanneer de deelnemer vastloopt in zijn/haar proces.

**7. Nazorg**

De deelnemer heeft de mogelijkheid tot nazorg. Dit kan zowel persoonlijk als via Skype. Een proces werkt vaak langer door dan een sessie. In eerste instantie kan er kosteloos geïnformeerd worden bij Klankplaats. Aanvullende integratiesessies worden tegen redelijke vergoeding gefaciliteerd.

**8. Deelnemer, wees welkom**

De deelnemer mag zichzelf laten zien in verbinding met anderen. Hij/zij is welkom.

Ook de kanten van de deelnemer, die hij/zij niet graag wil laten zien of de kanten waar hij/zij zich voor schaamt. De deelnemer is welkom vanuit vertrouwen, veiligheid en bewustzijn.

**9. Afstand en nabijheid**

Zowel de deelnemer als de begeleider ervaart zijn/haar eigen grenzen en behoeften. Het afstemmen met elkaar is hierin belangrijk.

**10. Overdracht en tegenoverdracht**

Als begeleider ben je jezelf bewust van de dynamiek van de overdracht en tegenoverdracht. Handel ik vanuit een eigen behoefte of vanuit de behoefte van de deelnemer?

**11. De begeleider kan zorgdragen voor zijn eigen processen**

De begeleider is heel goed in staat om zorg te dragen voor zijn eigen processen. De deelnemer kan hierdoor volledig in de ontspanning en zich aan het proces overgeven.

**12. Grenzen**

Zowel de begeleider als de deelnemer ervaren grenzen. De deelnemer bepaalt zelf de vorm van intimiteit/fysiek contact die hij of zij aan wil gaan (rekening houdend met punt 2).

De deelnemer kiest er bewust voor, om een sessie in te gaan en mogelijk diep in proces te gaan. De begeleider helpt in deze ontdekkingstocht en bewaakt veiligheid en grenzen ter bescherming van de deelnemer. Het 'nee' van een begeleider is bindend en dient opgevolgd te worden. Echter het 'nee' en het 'nu is het voldoende qua tijd om bij me te zijn en te ondersteunen' vanuit de deelnemer is ook bindend. De deelnemer bepaalt hoe lang hij begeleiding nodig heeft en welke vorm van begeleiding.

### 13. Support

Je bent wie je bent met je lichte- en schaduwkanten. Dit geldt voor zowel de deelnemer als begeleider. De begeleider heeft een ondersteunende functie; doordat hij/zij zelf vergelijkbare processen heeft doorgemaakt, kan hij/zij de deelnemer ondersteunen om verstoten schaduwkanten te ontdekken, zien en omarmen. Dit is het doel van Klankplaats Trauma release & Breathwork en in onze setting de betekenis van Heel worden.

### 14. Normen en waarden

De deelnemer mag zijn/haar eigen normen en waarden gaan ontdekken in een veilige setting.

Als blijkt dat in een situatie de integriteitscode niet wordt nageleefd, verwacht ik, Klankplaats, van jou als deelnemer/begeleider dat je hier zelf verantwoordelijkheid voor neemt door dit terug te koppelen aan Klankplaats. Dit kan via de mail, uiterlijk 30 dagen na de voorgevallen situatie. Na 30 dagen vervalt de aanklacht.

Klankplaats streeft naar openheid, eerlijkheid en transparantie en heeft veiligheid en integriteit hoog in het vaandel staan.